

image not found or type unknown



Психологическое консультирование – это вид профессиональной деятельности психолога, которая протекает в пространстве и во времени.

Если бы психолог не работал с явлениями такими, например, как психологическое пространство и психологическое время, то о таком можно было и не говорить. Психолог должен обращаться к таким характеристикам времени, как физическое время человека и историческое время, в котором человек живет. Это связано с пониманием того, как эти времена представлены в психологическом пространстве человека.

Именно это понимание и позволяет определить цели, задачи и способы работы психолога при консультировании, найти те моменты, которые будут давать возможность говорить об относительной завершенности работы, то есть о переходе ее в новое качество.

Психолог может получить необходимую ему для работы с человеком информацию только тогда, когда он сам владеет теоретическим, обобщенным знанием о закономерностях человеческой жизни.

Профессия психолога предполагает выполнение нескольких видов деятельности: психологическую диагностику, психологическую коррекцию, психологическое консультирование и психотерапию. Все они отличаются предметом, способами работы и результатом.

Сама возможность появления как фиксация своего личного становления или ссыла на мнение другого человека связана с концепцией жизни, с возможностью ее осознания и проявления при решении конкретных жизненных задач, как задачи профессионального общения психолога.

К числу идеальных объектов будет относиться и идея психологической помощи, и идея существования практической психологии, и идея о психологии как сфере знания. Эти идеальные объекты будут, как и любые другие идеальные объекты, жить в сознании людей и влиять на течение их жизни – на характер переживаний, которые могут возникать, в том числе и по отношению к этим идеальным объектам.

Так проблемы профессионального общения требуют своего оформления в виде идеального объекта, что осознается всеми практикующими психологами. Часто пишут о том, что особенность профессиональной онтологии психолога такова, что она плохо отличается от жизни.

Психологическое консультирование – это работа психолога со здоровым человеком, который переживает ситуацию потери логики своей жизни. Он не понимает, что с ним происходит, и не знает, что ему делать. Именно с этого начинается психологическое консультирование, где психолог берет на себя полную ответственность за получение информации, необходимой человеку для восстановления индивидуальной логики его жизни. Именно эта процедура получения, а потом использования информации об индивидуальной логике жизни человека будет составлять основное содержание психологического консультирования. Критерием его эффективности становятся индивидуальные переживания человека, в которых он фиксирует восстановление потерянной логики или обретение новой.